

HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Jutta Beyer

geb. am 11.05.1979

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Mental Coach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 40 Unterrichtseinheiten. Es wurde in die Anwendung und Methoden des mentalen Trainings eingewiesen.

Module der Ausbildung

- Mentales Training – Anforderung, Wirkungen und Ziele
- Psychologisches und neurologisches Grundwissen
- Visualisierung
- Methoden und Techniken des mentalen Trainings
- Stressmanagement & Entspannung
- Anwendungsfelder des mentalen Trainings
- Die Arbeit als Mental Coach

Berlin, 08.11.2021

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

